

L'Ostéopathie & la Femme enceinte



Soulager les douleurs de la femme enceinte

- La grossesse est une véritable métamorphose de votre corps qui doit en permanence s'adapter.
- Votre corps bouge, change, votre colonne lombaire se cambre, la laxité ligamentaire augmente du fait du bouleversement hormonal ...
Ceci peut donner des malpositions du bassin, du coccyx ou autres pouvant être gênantes pour votre accouchement mais également être sources de douleurs.
- Votre diaphragme peut avoir des mouvements anormaux qui peuvent parfois créer des pressions sur votre enfant.
- Une fois votre accouchement passé, avant de faire votre rééducation périnéale, il est intéressant de consulter afin que l'ostéopathe «replace» votre bassin pour que les muscles du plancher pelvien puissent de nouveau retrouver une position correcte.

La rééducation se fera d'autant mieux que tout sera en bonne place et prêt à retrouver sa fonction.

Marc-Edouard GARCIA
OSTEOPATHE D.O.

Membre de L'Union Fédérale des Ostéopathes de France
Membre de la Fédération Européenne des Ostéopathes



CONSULTATIONS

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

 **01 69 25 08 18**

**HÔPITAL PRIVE D'ATHIS MONS
(SERVICE MATERNITE)**

111 Rue Caron – 91200 ATHIS MONS

INFORMATIONS

Consultations prises en charge et remboursées par la plupart des mutuelles
(Renseignez-vous auprès de votre mutuelle)